

1 Johanik-Runde

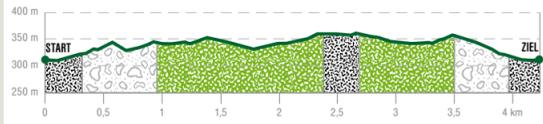


Start/Ziel: Sport- und Gesundheitszentrum Vithal
 Streckenlänge: 4,2 km Höhenmeter: 130 m

STRECKENCHARAKTER

Traungeländelauf (hügelig, mittelschwer)

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Vom Sportplatz bzw. Vithal an der Traun entlang nach Schleißheim, über „Alten Berg“ zur Hauptstraße und wieder durchs Gelände zurück zum Ausgangspunkt.

Gärtnerei Johanik OG
 Produktionsbetrieb für den Gartenfachhandel



4600 Thalheim/Wels | Mühlenweg 1 | Tel: 07242/47021-0 | Fax: 07242/47021-6 | office@johanik.at

2 Audi run

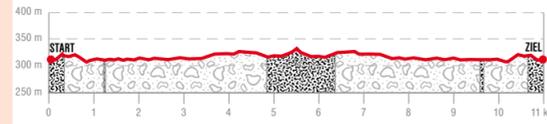


Start/Ziel: Sport- und Gesundheitszentrum Vithal
 Streckenlänge: 11,0 km Höhenmeter: 135 m

STRECKENCHARAKTER

Schauersberglauf (flache Laufstrecke, kurzer Anstieg)

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Von Vithal an der Traun entlang durch die Traunauen nach Schauersberg zur Wallfahrtskirche und wieder retour.



3 Raiffeisen-Runde

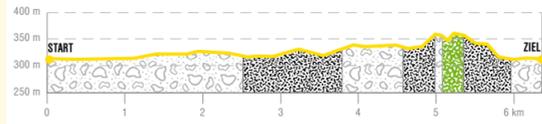


Start/Ziel: Trodatsteg
 Streckenlänge: 6,4 km Höhenmeter: 120 m

STRECKENCHARAKTER

Traunau – Reinberglauf (erste Hälfte flach, zweite Hälfte hügelig)

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Vom Trodatsteg an der Traun entlang nach Schauersberg, am Pilgerweg zum Bodenlehrpfad und über Reinberg zurück zum Ausgangspunkt.



	Asphalt	leicht	mittel	
	Schotter			Laufen
	Naturboden			Nordic-Walking



4 vorauerfriends

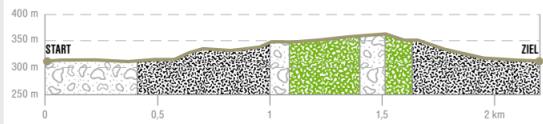


Start/Ziel: Trodatsteg
 Streckenlänge: 2,2 km Höhenmeter: 65 m

STRECKENCHARAKTER

Reinberglauf (hügelig, mittelschwer, kurz)

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Vom Trodatsteg an der Traun bis zur alten Traunbrücke, über Berghammer-Kreisverkehr bei 14 Nothelferkapelle auf den Reinberg, durch Reinbergwege zurück zum Ausgangspunkt.



5 mediFIT-Runde

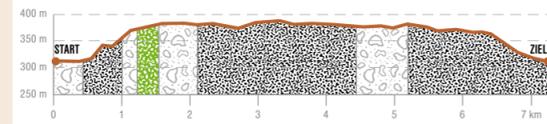


Start/Ziel: Sport- und Gesundheitszentrum Vithal
 Streckenlänge: 7,3 km Höhenmeter: 115 m

STRECKENCHARAKTER

Bergpanoramalauf (durch Reinberg hügelig, dann flach)

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Vom Trodatsteg an der Traun entlang, über Berghammer-Kreuzung auf den Reinberg, alte „Lehmgrube“ entlang auf Straße links, dann rechts, bis Baumschule Moser, links nach Bergerdorf, bei Florianikapelle abzweigen und zur Pfarrkirche, Kirchenberg hinunter und zum Ausgangspunkt zurück.



6 Museum-Runde

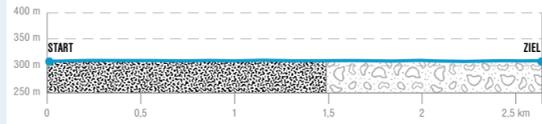


Start/Ziel: Trodatsteg
 Streckenlänge: 2,6 km Höhenmeter: 10 m

STRECKENCHARAKTER

Traunstegelauf Thalheim – Wels (kurz und flach)

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Zunächst über den Trodatsteg, dann auf Welser Seite flussaufwärts Richtung Welios bis zum neuen Museumssteg. Vom Museum Angerlehner entlang der Traun wieder zurück zum Ausgangspunkt.



Bewegungsarena Vithal

Thalheim bewegt Menschen



- Laufen
- Nordic Walking
- Radfahren



I ECM-Radroute

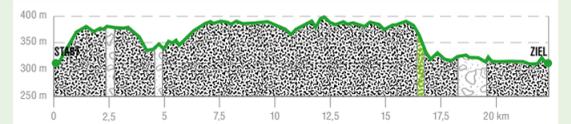


Start/Ziel: Sport- und Gesundheitszentrum Vithal
 Streckenlänge: 23,2 km Höhenmeter: 290 m

STRECKENCHARAKTER

Radroute „Voralpenblick“: (folgt Straßen und Schotterwegen, die einigermaßen an den Gemeindegrenzen verlaufen – für Rennräder nicht unbedingt geeignet!)

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Vom Medifit über Straße hinauf zum Jägermaier, weiter zum Nörathnerkreuz, nach Ottstorf, zur Schoppenzaunmühle, über Sippbachzellerstraße nach Edtholz, Lindenhof bis zur Osttangente. Dann Richtung Steinhaus, Seestraße bis Rosslauer, dann Richtung Würzburger, weiter bis Schauersberg zur Wallfahrtskirche, durch Traunau zum Museum, dann durch den Ort zurück zum Sportplatz.

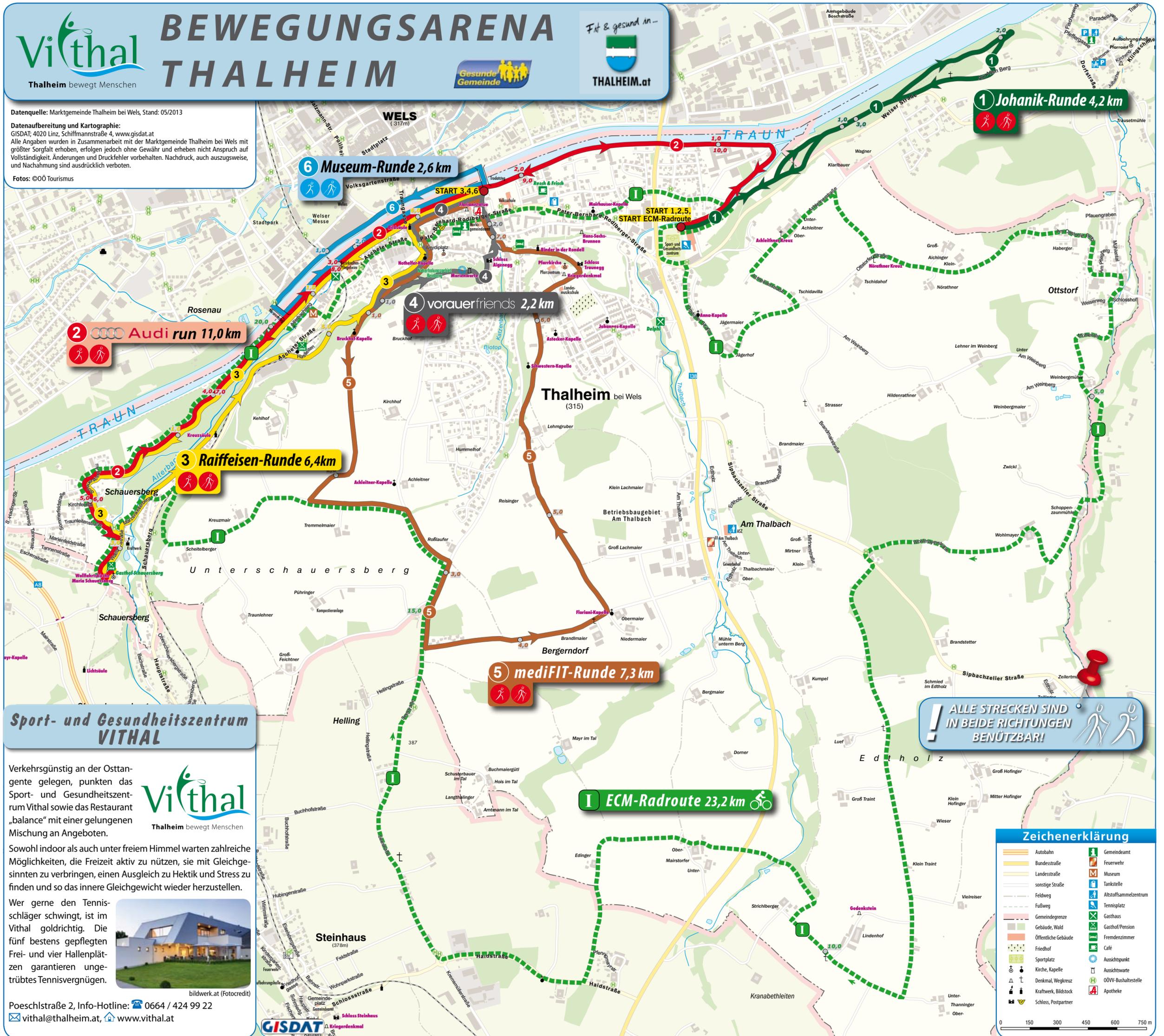
Etiketten - Etikettieren - Ink-Jet und Lasersysteme - Markierlösungen - Engineering

ECM-Bergauer GmbH | P.-B.-Rodlbergerstraße 59 | A-4600 Thalheim/Wels
 Tel.: +43 (0) 7242 / 677 55 | office@ecm.at | www.ecm.at

Datenquelle: Marktgemeinde Thalheim bei Wels, Stand: 05/2013

Datenaufbereitung und Kartographie:
GISDAT, 4020 Linz, Schiffmannstraße 4, www.gisdat.at
Alle Angaben wurden in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Thalheim bei Wels mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben nicht Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, und Nachahmung sind ausdrücklich verboten.

Fotos: ©00 Tourismus



1 Johanik-Runde 4,2 km

6 Museum-Runde 2,6 km

4 vorauerfrunds 2,2 km

2 Audi run 11,0 km

3 Raiffeisen-Runde 6,4 km

5 mediFIT-Runde 7,3 km

1 ECM-Radrouten 23,2 km

**! ALLE STRECKEN SIND
IN BEIDE RICHTUNGEN
BENÜTZBAR!**

**Sport- und Gesundheitszentrum
VITAL**

Verkehrsgünstig an der Osttan-
gente gelegen, punkten das
Sport- und Gesundheitszent-
rum Vital sowie das Restaurant
„balance“ mit einer gelungenen
Mischung an Angeboten.



Sowohl indoor als auch unter freiem Himmel warten zahlreiche
Möglichkeiten, die Freizeit aktiv zu nützen, sie mit Gleichge-
sinnten zu verbringen, einen Ausgleich zu Hektik und Stress zu
finden und so das innere Gleichgewicht wieder herzustellen.

Wer gerne den Tennis-
schläger schwingt, ist im
Vital goldrichtig. Die
fünf bestens gepflegten
Frei- und vier Hallenplät-
zen garantieren unge-
trübtes Tennisvergnügen.



bildwerk.at (Fotocredit)

Poeschlstraße 2, Info-Hotline: 0664 / 424 99 22
vital@thalheim.at, www.vital.at

Zeichenerklärung

	Autobahn		Gemeindeamt
	Bundesstraße		Feuerwehr
	Landesstraße		Museum
	sonstige Straße		Tankstelle
	Feldweg		Altstoffsammelzentrum
	Gemeindegrenze		Tennisplatz
	Gebäude, Wald		Gasthaus
	Öffentliche Gebäude		Gasthof/Pension
	Friedhof		Öffentliche Gebäude
	Sportplatz		Café
	Kirche, Kapelle		Aussichtspunkt
	Denkmal, Wegkreuz		Aussichtswarte
	Kraftwerk, Bildstock		ÖÖVV-Bushaltestelle
	Schloss, Postpartner		Apothekensymbol

