

Berichte & amtliche Informationen

Der Sozialausschuss der Marktgemeinde Thalheim lädt ein zu den



**THALHEIMER
GESUNDHEITSTAGEN**
04. - 09. Nov. 2002



GErlebnis **G**esundheit erleben

Sehr geehrte Damen und Herren!

Ernährung und Bewegung sind die wichtigsten Grundlagen für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Deshalb bieten wir Ihnen zu diesen Themenschwerpunkten einige sehr interessante Veranstaltungen im Rahmen der Gesunden Gemeinde an:

- 4.11.02 "Brustkrebs", Vorbeugen - Erkennen - Behandeln**
- 05.11.02 "Osteopathie" - was ist das eigentlich?**
- 06.11.02 Praktische Anleitung gegen "Blockaden"**
- 06.11.02 "Kinesiologie" - für mehr Lebensfreude**
- 09.11.02 Gesundheitsstraße**

Nähere Informationen finden Sie auf Seite 2 im Blattinneren!

**Montag, 04.11.2002, 19.00 Uhr,
im Sitzungssaal des Marktgemeindeamtes
Vortrag zum Thema: „Brustkrebs“: Vorbeugen – Erkennen- Behandeln
Doz. Prim. Dr. Herbert Lugmayr**

**Dienstag, 05.11.2002, 19.00 Uhr,
im Raiffeisensaal der Marktgemeinde Thalheim
Vortrag zum Thema: „Osteopathie“ – was ist das eigentlich?
Dr. med. Manfred Huemer,
Spezialist für nichtmedikamentöse Heilmethoden.**

Eine revolutionäre, nichtmedikamentöse Behandlungsmethode mit den Händen zur Therapie von Schmerzen des Bewegungsapparates (Wirbelsäule, Bandscheiben, Kopfschmerzen) bis hin zu Funktionsstörungen innerer Organe, Zahnfehlstellungen und Unfallfolgen.

**Mittwoch, 06.11.2002, 19.00 Uhr,
im Raiffeisensaal der Marktgemeinde Thalheim
Vortrag zum Thema: Praktische Anleitung gegen „Blockaden“
Fr. Susanne Hutterer, Dipl. Physiotherapeutin**

Vorbeugen gegen Kreuzbeschwerden, Schonung der Wirbelsäule,
praktische Tipps für die Anwendung zu Hause.

...anschließend an die 1. Veranstaltung:

**Vortrag zum Thema: „Kinesiologie – für mehr Lebensfreude“
Fr. Regina Sagmeister, Kennenlernen von Entspannungsmethoden**

Samstag, 09.11.2002, 8.30 – 12.00 Uhr, Volksschule Thalheim

Gesundheitsstraße

- ♦ **Gemeindearzt Dr. Rudolf Scharinger:** Cholesterinwertbestimmung und Blutdruckmessung
- ♦ **Dr. med. Karl Waibel:** Lungenfunktionstest
- ♦ **Optiker Stockinger:** Augen- und Ohrentest
- ♦ **Dipl. Sportlehrer Franz Hofmann:** Körperfettmessung
- ♦ **Mag. Andrea Jungwirth:** Ernährungsberatung

Weiters möchten wir Sie herzlich zu einer gesunden Jause einladen.

Bücherflohmarkt

mit Ansichtskarten, Tonträgern und Telefonwertkarten

WO: Pfarrzentrum Thalheim bei Wels

WANN: Samstag, 9. November 2002, 8.00 – 20.00 Uhr
Sonntag, 10. November 2002, 8.00 – 13.00 Uhr

Abgabetermine für Flohmarktsachen:

Donnerstag, 7. und Freitag, 8. November 2002,
von 16.00 – 18.00 Uhr

**Der Reinerlös dient sozialen oder kulturellen Projekten
der Pfarre Thalheim. Wir freuen uns auf Ihren Besuch !**



Benefizkonzert

Bach Chor Wels

Tanzlieder, Liebeslieder, Zigeunerlieder

von J. Brahms, R. Schumann, F. Schubert, B. Bartok

**Samstag, 23. November 2002,
19.30 Uhr im Stadttheater Greif, Wels**

Kartenverkauf über Mitglieder des Bach Chores und des Lions Clubs Wels (€ 18,-- und € 23,--), über Kartenbüro Lohmer und an der Abendkasse (€ 21,-- und € 26,--)



**Grundsätzlich werden im ASZ
folgende Abfälle angenommen:**

- ✓ Altstoffe (Verpackungen)
- ✓ Altstoffe (nicht Verpackungen)
- ✓ Grün- und Strauchschnitt
- ✓ Problemstoffe
- ✓ Bauschutt
- ✓ sperrige Abfälle

ÖFFNUNGSZEITEN:

jeden Freitag, von 15.00 – 18.00 Uhr, hinter dem Thalheimer Sportcenter.

Nähere Informationen erteilt Herr Ing. Lehner unter der Nummer:

0664/1040402 oder per Email: asz@thalheim.at

Rettungsaktion der Klimaschutzgemeinde Thalheim für Regenwald !



Am 19. Oktober 2002 fand im neuen Raiffeisensaal der Marktgemeinde Thalheim bei Wels ein Diavortrag über COSTA-RICA und dem dortigen „Regenwald der Österreicher“ mit Prof. Schnitzler, dem Vereinsgründer aus Wien, statt. Über 90 Besucher konnten sich ein Bild über die Wichtigkeit des Freikaufs des Esquinas Regenwaldes machen. Mit verhältnismäßig wenig Geld kann in COSTA-RICA viel für den Naturschutz erreicht werden. Nach dem Vortrag und am Sonntag nach den Gottesdiensten (Prof. Schnitzler stellte das Projekt bei den Messen vor) wurden um € 1.200,-- Regenwald-Zertifikate verkauft.

Sie können sich gerne mit dem beiliegenden Zahlschein an diesem einmaligen Projekt beteiligen. Dieser Regenwald ist einer der letzten noch erhaltenen Tieflandregenwälder an der Pazifikküste Mittelamerikas und gehört zu den artenreichsten Wäldern der Erde! Besonders das Riyito-Tal ist durch Holzfällerei, Goldwäscherei und Jagd akut gefährdet. Um auch dieses Gebiet retten zu können, braucht es unser aller Mithilfe! **Bitte helfen auch Sie mit !**

EINE AKTION DER EINE-WELT-GRUPPE THALHEIM BEI WELS



Thalheimer Sparkassen Sportanlagen GesmbH:

Poeschlstraße 2, 4600 Thalheim bei Wels

Hotline: 0664/4249922

E-mail: tsc@thalheim.at

TSC im Internet: www.tsc-online.at

Wir haben unser Angebot wie folgt erweitert:

Montag,	16.45 – 17.45 Uhr	Salsa-Aerobic
Mittwoch,	16.00 – 17.00 Uhr	Fatburner ab 6.11.2002
Freitag,	10.30 – 11.30 Uhr	Bodystyling ab 15.11.2002
Freitag,	18.00 – 19.00 Uhr	Bauchtanz für Anfänger

FIT FÜR NEUE ZIELE WingTsun



Beginn: 5. November 2002

Dienstag, 16.00 – 17.30 Uhr und Freitag, 20.00 – 21.30 Uhr

WingTsun ist konsequente Selbstverteidigung. WingTsun fördert die eigenen Stärken und schärft die Wahrnehmung. Denn wer seine Möglichkeiten kennt, kann sie auch selbstbewusst nutzen. Wer WingTsun lernt, lernt sich selbst kennen. WingTsun greift nicht an, sondern ist nur in der Verteidigung aggressiv. WingTsun ist eine Technik des inneren Wachstums und der Weg für ein entspanntes, freies und gesundes Leben. Mehr Info: www.ewto.at